

Snorkeling Auvergne

11 Août 2009, au lac d'aydat :
2ème rando palmes

Equipement en
shortis, palmes
et masque de tous
les nageurs et briefing





Mise à l'eau

leçon de départ :
nager en reculant

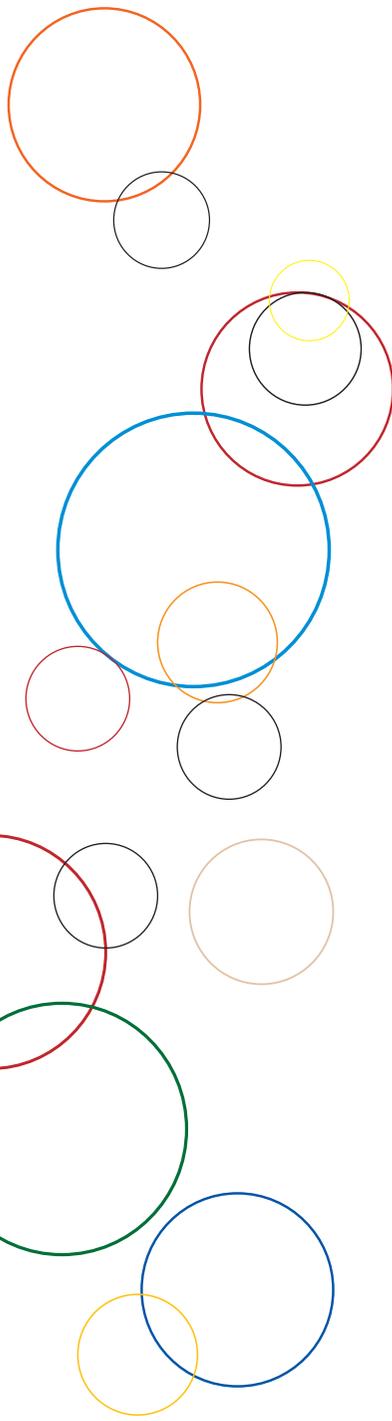
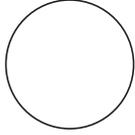


Arrivée aux îles après 200m de palmage
et explications



S
n
o
r
k
e
l
i
n
g

A
u
v
e
r
g
n
e



Nous avons fait; un peu de géologie (lac de barrage volcanique), botanique et faune ...



Puis retour à la base où tout le monde semblait ravi !!!
Tous ces nageurs en redemandent,
nous remettons celà l'an prochain !

En attendant ...
venez nous voir le 27 septembre !



Comité
Départemental 63
19128
La ronde des Cheires
Compétition de nage avec palmes
27 septembre à Aydat
départ : 10h30