AYDAT ■ Prenez un masque et un tuba ! Le snorkeling vous emmène à la rencontre de la faune et de la flore

Des randonneurs palmes aux pieds

Créé au printemps, le club de nage Snorkeling Auvergne propose de s'essayer à la nage avec palmes et de découvrir la vie qu'abrite le lac d'Aydat.

Jean-Paul Cohade

FAUNE. C'est autour des îles du lac qu'on a le plus de chances d'observer les poissons et autres écrevisses. PHOTO PIERRE COUBLE

« C'est différent de la plongée classique, il n'y a pas de recherche de performance sportive à tout prix, le but est essentiellement de découvrir le milieu aquatique. » La définition est de Georges Vachon, président du club de nage Snorkeling Auvergne. Après une première animation réussie en juillet, le club – le premier en Auvergne – et l'office de tourisme d'Aydat proposent mardi 11 août une randonnée aquatique.

Arrivé en france il y a un peu plus d'un an, le snorkeling, aussi appelé plongée libre, est à la fois un sport et un loisir.

Écrevisses et moules d'eau douce

Une dizaine de sites en France permettent de pratiquer cette activité, généralement en milieu marin. La précédente animation à Aydat était une première en Auvergne. « C'est certain qu'il y a moins de choses à voir qu'en mer mais il y a beaucoup à découvrir », poursuit Georges Vachon. « Ici, il y a des perches, des vairons, des écrevisses et aussi des moules d'eau douce, qui sont un indicateur de la bonne qualité de l'eau. »

Avant de pouvoir observer au mieux cet environnement, il faut parcourir les 200 mètres qui séparent la plage des îles, au centre du lac. « Quelques minutes suffisent pour se débrouiller avec les palmes. La technique n'est pas très compliquée », souligne Nicolas, adepte de la discipline depuis 6 ans. « Il faut seulement veiller à ne pas sortir les palmes de l'eau et, une fois vers les îles, à ne pas poser les pieds au fond pour ne pas remuer la vase. »

Au gour de Tazenat

Allongé à la surface de l'eau, sans bouger, on peut alors observer des petites écrevisses américaines ou encore un banc de poissons ; pendant qu'au-dessus du lac s'envole un couple de hérons.

La sortie s'accompagne par ailleurs d'une explication géologique sur la formation du lac. « Le but de cette activité est de faire découvrir la nature pour mieux la respecter », prévient Georges Vachon. Lequel n'exclut pas de reconduire l'animation l'an prochain si le succès est à nouveau au rendez-vous le 11 août. « Le club en est à ses débuts mais on veut développer le snorkeling. Ici, et peut-être au gour de Tazenat. » ■

Découverte du lac d'Aydat. Mardi 11 août. Réservations indispensables auprès de l'office de tourisme LAVE. Tél : 04.73.79.37.69.